

Omas Hausmittelchen

*Das Büchlein
zur Website*



www.hausmittelchen.de

*Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit
ist alles nichts.*

*Arthur Schopenhauer
(1788 - 1860), deutscher Philosoph*

© Stand 2019 by:
Sigrid Schneble
An den Stockmatten 2
79350 Sexau
webmaster@hausmittelchen.de

(Eigenverlag)

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung - in jeder Form - nur mit schriftlicher Genehmigung. Der Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit der Quellenangabe „aus dem Büchlein zur Website www.hausmittelchen.de“ gestattet.

Haftungsausschluß:

Der Webmaster von www.hausmittelchen.de übernimmt keine Garantie und Haftung für die in diesem Buch und auf der Website gesammelten Tips und Tricks.

Sie finden Omas Hausmittelchen im Internet unter
<http://www.hausmittelchen.de>

ISBN 3-00-013195-7

Was die Großmutter noch wußte - das kennen die Enkel nicht mehr. Oder vielleicht doch?

Jeder weiß, dass sie existieren, aber im Notfall ist dann meist doch keines parat: Die guten alten Hausmittelchen-Tipps für alle Lebenslagen. Dabei lässt sich mit dem richtigen Know-how vieles ganz einfach lösen und auch so mancher Euro einsparen. Man muss es nur wissen.

Was tun bei Lackgeruch in der Wohnung? Wie bekomme ich die braunen Flecken in der Thermoskanne weg? Was tun nach einer durchzechten Nacht? Woraus wird das optimale Anti-Halsschmerz-Gurgelwasser gemixt?

Praktische Tips rund um Schönheit, Ungeziefer, Körperpflege und Gesundheit aus Omas Zeiten finden Sie auf der Website <http://www.hausmittelchen.de>.

Neben alten, überlieferten Tips und Tricks aus Großmutter's Schatzkästchen sind auch zahlreiche Spartips für den modernen Haushalt aufgeführt.

Dieses Büchlein ist eine Zusammenstellung aller auf den Hausmittelchen Seiten gesammelten Tips und Tricks plus der Tips aus dem monatlich erscheinenden Newsletter.

Mit Hilfe eines ausführlichen Stichwortregisters ist fast jedes Problem im Handumdrehen aufzufinden - und zu lösen!

Schnelle Abhilfe für die kleinen Probleme des Alltags ist somit garantiert.

Ein gewinnbringendes Lesen wünscht Ihnen

Sigrid Schneble

INHALT

Spartips	11
Preiswerte Tischdecken.....	11
Sprühdose sprüht nicht mehr.....	11
Preiswerte Türmatten im Winter	11
Preiswerte Pflanzenschildchen	11
Preiswerte Schuhbeutel für die Reise	11
Raumspray	12
Preiswertes Raumspray selbst gemacht.....	12
Lebensdauer von Regenschirmen	12
Mehr Saft von Zitronen	12
Preiswerte Puddingförmchen.....	12
Fensterbänke glänzen wie neu	12
Preiswerter Klebstoff.....	12
Preiswerte Putzschwämme	13
Strumpfhosen weiter verwenden	13
Laufmaschen in Strumpfhosen	13
Kennzeichnung von Unterwäsche	13
Feinwaschmittel aus Seifenresten	13
Filzige Socken.....	13
Körperpeeling mit Mandelöl	14
Haushaltsseife selbst herstellen	14
Preiswerte Trichter selbst gemacht.....	14
Beim Vorheizen Energie sparen	15
Tannenzapfen als Hygrometer.....	15
<i>Frischekick für müde Augen!</i>	15
<i>Preiswerte Nagelcreme</i>	15
Preiswertes Frostschutzmittel	16
Petersilienreste weiterverwenden	16
Backpulver statt Reinigung	16
Destilliertes Wasser ist recht teuer	16
Schal gewordene Bierreste	16
Gesundheit	17
Blähungen	17
<i>Bärlauch-Schnaps</i>	17
<i>Anis lindert Blähungen</i>	17
Tinktur zur Förderung der Verdauung.....	17
Walnuss-Schalen gegen Potenzstörungen:	18
Verbrennungen	18
<i>Tinktur bei Verbrennungen</i>	18
<i>Sahne lindert Schmerz</i>	18
<i>Verbrennung - Schwamm drauf</i>	19
Fußpilz.....	19
Aufputzmittel für lange Nächte	19
Rosmarinwein als Antriebskraft	19
Bierlikör gegen Schlaflosigkeit.....	20
Fieber und Erkältungen	20
<i>Wadenwickeln</i>	20

<i>Fieberblasen</i>	20
<i>Teezubereitungen bei Fieber</i>	21
<i>Petersilientee:</i>	21
<i>Lindenblütentee:</i>	21
<i>Tee vom japanischen Geißblatt</i>	21
Erkältung	21
<i>Tee zur Vorbeugung</i>	21
<i>Kopfdampfbad mit Heublumen, Kamille oder Königskerzenblüten</i>	22
Schnupfen	22
Grippe.....	22
Husten	22
<i>Hustenmarmelade</i>	22
<i>Hustensirup</i>	23
<i>Hustentee aus Spitzwegerich und Thymiankraut</i>	23
<i>Hustentee aus frischen Brennnesseln</i>	24
<i>Hustensaft von Zwiebeln</i>	24
<i>Rettichsaft</i>	24
<i>Holundersirup</i>	24
Halsschmerzen.....	25
<i>Schmalzwickel</i>	25
<i>Kartoffeln gegen Halsschmerzen</i>	25
<i>Cognac mit Ei gegen Heiserkeit</i>	25
<i>Apfeltee bei Hals- und Bronchialkatarrh</i>	26
<i>Verschiedene Gurgelwasser bei Halsschmerzen</i>	26
Zahnprobleme	27
<i>Verschiedene Gurgelwasser bei Zahnproblemen</i>	27
Zahnschmerzen	28
Mundgeruch.....	28
Abnehmen durch weniger Essen	28
Kopfschmerzen.....	29
Ohrenschmerzen	29
<i>Petersilienpflaster</i>	30
<i>Mittelohrentzündung</i>	30
Nasenbluten	30
Empfindliche Augen-Bindehaut.....	30
Was bei Wehwechen im und um den Bauch herum hilft.....	30
<i>Sodbrennen</i>	30
<i>Aufstoßen</i>	31
<i>Bei nervösem und empfindlichen Magen</i>	31
<i>Magenerstimmung</i>	31
<i>Durchfall</i>	32
<i>Darmträgheit / Verstopfung</i>	32
Nieren- und Blasenleiden	33
Hämorrhoiden	34
Kaffeebohnen gegen Kater.....	34
Den Kater überlisten	34
Würfelsucker bindet Insektengift.....	34
Wachs bei Schnakenstichen.....	35
Heißes Wasser stillt Blutung	35
Spreißel in der Haut.....	35
Fettcreme gegen Brennnesseln.....	35
Rote Rüben gegen zuviel Harnsäure	35
Hopfen-Milch beruhigt die Nerven	36
Sammelzeit für Hagebutten	36
<i>Anregungswein aus Hagebuttenschalen:</i>	37

Gelenkschmerzen	37
<i>Körperpflege / Schönheit</i>	38
Erdbeeren gegen Zahnbelag	38
Hände frei von Farbflecken	38
Frischer Atem durch Kaffeebohne	38
Wundbenzin hilft Heftpflaster abzulösen	38
Bräunen im Schatten	38
Stahl gegen Zwiebel- und Knoblauchgeruch	39
Schöne Haare	39
Haarausfall	39
Kräuterwasser:	39
Haarspülungen	40
<i>für blondes Haar</i>	40
<i>für braunes/rotes Haar</i>	40
<i>Rötlicher Schimmer im Haar</i>	40
Kräftigung der Kopfhaut	40
Schuppen	40
<i>Ein altes Hausrezept:</i>	40
<i>Natron und Regenwasser</i>	40
<i>Birkenblätter-Haarwasser</i>	42
Flecken beim Haarfärben	42
Gesichtspflege unreine Haut / Mischhaut	43
<i>Himbeermaske:</i>	43
<i>Johanniskraut-Packung</i>	43
<i>Masken gegen unreine Haut:</i>	43
<i>Tonikum für unreine Haut, Pickel und Mitesser</i>	44
<i>Kartoffelscheiben:</i>	44
<i>Tiefen-Porenreinigung:</i>	44
Gesichtspflege trockene Haut	44
<i>Sahne-Maske:</i>	44
<i>Avocado-Maske:</i>	45
<i>Erdbeerenpackung:</i>	45
<i>Bananenpackung:</i>	45
<i>Eigelbmaske:</i>	46
<i>Quarkmaske</i>	46
Gesichtspflege fettige Haut	46
<i>Karottenmaske</i>	46
<i>Arnikamaske</i>	46
<i>Quarkmaske</i>	46
Gesichtspflege empfindliche Haut	47
<i>Buttermilch/Karottensaft-Maske:</i>	47
<i>Bananenpackung:</i>	47
Gesichtspflege reifere Haut	47
<i>Maske gegen Gesichtsfalten</i>	47
<i>Gurkenscheiben (verjüngen den Teint):</i>	47
<i>Gesichtsmaske mit Sahne und Rosenöl</i>	48
<i>Karottencreme</i>	48
<i>Aprikosenmaske:</i>	48
<i>Tomatenmaske:</i>	49
Gesichtspflege für jeden Hauttyp	49
<i>Erfrischende Gesichtsmaske für jeden Hauttyp:</i>	49
<i>Erfrischende Maske mit Honig und Zitrone:</i>	49
<i>Hefe-Peeling für jede Haut</i>	50

Bienenhonigmasken:	50
<i>Honigmaske für normale Haut:</i>	50
<i>Honigmaske gegen Falten:</i>	50
<i>Honigmaske (gegen welke Haut):</i>	51
Aufgüsse	51
<i>Kamillenblüten bei unreiner Haut</i>	51
<i>Pfefferminze bei unreiner Haut</i>	51
<i>Fenchelwasser für welke Haut</i>	51
<i>Weißdornbeerenaufguß gegen Falten</i>	51
Ausschläge aller Art.....	52
Sommersprossen	52
Lippenpflege	52
<i>Spröde, rissige Lippen</i>	52
<i>Rauhe oder aufgesprungene Lippen</i>	52
Augenpflege	53
<i>Tränenfluss</i>	53
<i>Frischekick für müde Augen!</i>	53
<i>Dicke Lider</i>	53
<i>Behandlung von Augenringen und verquollenen Lidern:</i>	53
<i>Augentrost hilft gegen Gerstenkörner</i>	54
<i>Fenchelwasser</i>	54
Hand- und Nagelpflege	54
<i>Nagelhärter</i>	54
<i>Nagelcreme Ade !</i>	54
<i>Nagellack</i>	55
<i>Nagelfeilen-Ersatz</i>	56
<i>Brüchige Fingernägel</i>	56
<i>Aufgesprungene Hände</i>	56
<i>Kräuter, die heilen</i>	56
<i>Rauhe Hände</i>	56
<i>Fleckige Hände (Küchengeruch)</i>	57
<i>Rote Hände</i>	57
<i>Harz von Händen entfernen</i>	57
Zahnverfärbungen	57
<i>Für schöne Beine</i>	58
<i>Das hilft bei Schweißfüssen</i>	58
<i>nach einer langen Nacht</i>	58

***Haushalt*..... 59**

Medikamente nicht ins Badezimmer	59
Teppichpflege	59
Wachs auf dem Teppich	59
Rasierschaum gegen Rotweinflecken.....	59
Edelstahlspülen	59
Heizkörper reinigen.....	60
Heizkörper	60
Braune Flecken in Thermoskannen	60
Reinigung von Schmuck	60
Fettige Töpfe	60
Reinigung von Silber.....	61
Silber im Plastikbeutel läuft nicht an	61
Reinigung von Legosteinen	61
Nageleinschlagen wie geschmiert	61
Wodka für die Brille.....	62

Zinn polieren.....	62
Pinsel in Essigwasser aufweichen	62
Mit Nagellackentferner gegen Alleskleber.....	62
Fensterputzmittel für Grillgeschirr	62
Salmiakgeist hilft Tischplatten säubern.....	63
Terpentin beim Aufwischen	63
Bodenbeläge glänzen ohne Bohnern.....	63
Schüsseln aus Kunststoff,	63
Glassplitter auf Wattebausch.....	63
Glycerin fürs Staubtuch	64
Glycerin ins Waschwasser - Wolle läuft nicht ein -.....	64
Mehl schafft Hochglanz	64
Kochsalz bindet Gerüche.....	64
Löschpapier ins Salzfaß	64
Rhabarber macht Aluminiumtöpfe blank.....	65
Borax gegen Gläser-Grau.....	65
Perlen vor Kratzern schützen.....	65
Schubladen mit Kerze einreiben	65
Lagerung alkoholischer Getränke	65
Fehlende Kaffeefilter.....	65
Abtauen von Gefrierfächern.....	66
Badezimmerspiegel beschlagen nicht,.....	66
Mikrowelle säubern	66
Trockene Schuhcreme.....	66
Wasserränder auf Holzmöbeln	66
Fensterputz mit Spiritus	67
Fehlt der Topfkratzer	67
Erdäpfelschalen in den Ofen	67

Gewusst wie !..... 68

Nagelfeilen-Ersatz	68
Flecken beim Haarfärben	68
Mit nassem Handtuch gegen Qualm.....	68
Augenbrauenstift ins Tiefkühlfach.....	68
Fehlende Kaffeefilter.....	68
Geldmünzen	69
Farbgeruch vertreiben	69
Zigarettenqualm im Auto.....	69
Brillengläser werden streifenlos sauber,	69
Scharniere quietschen nicht mehr	69
Kühlschrankgerüche vertreiben	69
Druckstellen auf Teppichen	70
Frischhaltefolie	70
Kugelschreiberminen schreiben meist wieder,.....	70
Briefmarken kleben wieder	70
Zusammengeklebte Briefmarken ins Tiefkühlfach	70
Briefmarken: Wie gehen sie vom Umschlag?	70
Federkissen	70
Preiswertes Frostschutzmittel	71
Autoschlösser können nicht mehr einfrieren,	71
Farbspritzer	71
Saubere Thermoskannen	71
Die Kerze im Windlicht.....	71
Korken schrumpfen lassen	71

Samtmöbel	72
Reis macht enge Vasen sauber	72
Undichte Keramikvasen	72
Knöpfe mit Zahnseide annähen	72
Lysol hält Hunde ab	72
Werkzeug rostet nicht,	72
Kochsalz bindet Gerüche	73
Nassen Schirm nur halb aufspannen	73
Druckstellen im Plüsch	73
Präparierter Aschenbecher	73
Petersilie im Hundefutter	73
Parfüm auf die Glühbirnen	74
Verwendung von Essigessenz (weiß)	74
Kaugummi im Haar	74
Sekt wird wieder perlend	74
Hemdkragen werden wieder sauber	75
Balsamico gegen Fruchtfliegen	75
Bierschaum hält länger	75
Knöpfe beim Waschen schützen	75
Zierkürbisse trocknen	75
Knetgummi selbst herstellen	76
Abbindzeit bei Gips verlängern	76
Bierdeckel hält die Hände sauber	76
Koffer packen leicht gemacht	77
Tropfender Wasserhahn	77
Kaktusstachel in die Hand	77
Tapezieren ohne Blasen	78
Eischale als Trichter	78
Fehlt einmal der Korkenzieher,	78
Verschnürt man Pakete	78
Verfilzte Wollsocken	78
Apfelsinenschalen,	78
Alte Aufkleber	79
Reisetaschen und Koffer	79
Kerzen	79
Kerzen,	79
Damit der Schraubenzieher	79
Damit man beim Einschlagen	79
Muss man für die Sommerparty	79
Schal gewordene Bierreste	80
Hält ein Nagel	80
Kordeln verknoten nicht mehr	80
<i>Kleidung</i>	81
Pflege von Gummistiefeln	81
Lackschuhe die nicht mehr glänzen,	81
Rizinusöl für Lackschuhe	81
Schrammen an Absätzen	81
Ledersohlen nicht bei Regenwetter einlaufen	81
Kleine Knitterfalten	82
Ledersohlen gut präpariert	83
Weißer Stoffschuhe	83
Enge Stiefel kein Problem	83
Alkohol für enge Schuhe	83

Schuhglanz und Fensterputzmittel.....	83
Damenstrumpfhosen	83
Fleckentfernung auf Wildleder	84
Blütenstaubflecken	84
Backpulver statt Reinigung	84
Efeu-Sud peppt Seide auf	84
Glyzerin löst Grasflecken.....	84
Zitruskraft bleicht Flecken.....	85
Schokoladen-Eisflecken	85
Heidelbeerflecken	85
Wolle - versehentlich falsch gewaschen	85
Kugelschreiber- und Filzstiftflecken	85
Fettspritzer.....	85
Kaugummiflecken	86
Obstflecken.....	86
Ölflecken	86
Kreppstoffe bügeln	86
Parfümreste	86
Cordsamthosen	87
Reißverschluß - gut geschmiert.....	87
Glycerin für Brillengläser.....	87
Seidenblusen.....	87
Ist ein T-Shirt	87
Helle Steppnähte	87

Garten und Blumen 88

Natürlich düngen:	88
Samen auf Keimfähigkeit überprüfen.....	88
Kalkflecken auf Blumentöpfen	89
Pflanzen wollen kein Fußbad.....	89
Rasenmähen bei feuchtem Gras	89
Blumen- Blattwerk entfernen.....	89
Korsett für geknickte Blumen	89
Leichte Blumenvasen	89
Schnittblumen leben länger	89
Pflanzen gießen im Urlaub	91
Schocktherapie für Rosen	91
Freesien halten länger frisch.....	91
Haarspray für Laubdekorationen	91
Rosen nicht vor dem Frost schneiden.....	91
Eine Knoblauchzehe,	92
Gartengurken	92
Hortensien	92
Tulpen halten länger	92
Zimmerfarn	92
Die Blätter der Zimmerpflanzen... ..	92
Tannenzweige	92
Petersiliensamen	93
Die Zweige.....	94
Weihnachtskakteen	94
Gießwasser	94
Hobelspäne	94
Erbsen und Bohnen,	94
Schädlinge	94

Meerrettich gegen Kartoffelkäfer.....	94
Spritzbrühe gegen Pilzbefall.....	95
Vertreibung von Schildläusen.....	95
Schnecken.....	95
Wespenfalle.....	95
Pfefferminzöl gegen Mäuse.....	95
Ameisen auf der Terrasse.....	96
Ameisen im Hause.....	96
Ameisenplage.....	96
Schnakenplage in der Nacht.....	96
Tomaten gegen Stechmücken.....	96
Essigdampf verjagt Fliegen.....	97
Silberfische mit Zucker und Borax vertreiben.....	97
Motten.....	97
Schädlingsbekämpfung:.....	97
Zigarettenasche gegen Blattläuse.....	97
Küchenschaben beseitigen.....	97
Schädlinge.....	98
Pflanzen sorgen für gute Luft im Zimmer.....	99

Kochen..... 101

Versalzene Suppen.....	101
Kräuterfrische-Trick.....	101
Petersilie einfrieren.....	101
Fleisch- und Gemüsebrühe.....	101
Kartoffelpuffer.....	101
Grillen mit Lorbeer und Wacholder.....	102
Würstchen- Variationen.....	102
Zucker zum Grillen.....	102
Erdbeeren.....	102
Konfitürenreste.....	102
Rosinen.....	103
Reis.....	103
Blumenkohl vor dem Kochen in Salzwasser.....	103
Blumenkohl mit Mineralwasser kochen.....	103
Blumenkohl.....	103
Pfannkuchen wenden.....	103
Kakaopulver.....	103
Braten aufwärmen.....	104
Parmesankäse gegen Fischgeruch.....	104
Zitrone nimmt Fischgeruch.....	104
Gefrorener Fisch.....	104
Karotten putzen.....	104
Entfetten von Brühe.....	104
Reibekäse macht Rührei schmackhaft.....	105
Ketchup fließt mit Trinkhalm-Hilfe.....	105
Käse reiben.....	105
Lockere Rühreier und Pfannkuchen.....	105
Käse ins Paniermehl.....	105
Milch erhitzen.....	105
Cognac macht Fleisch zart.....	106
Kartoffelsalat mit dem Eierschneider.....	106
Pudding ohne Haut.....	106
Zitrone tröpfchenweise.....	106

Angeschnittene Zitrone aufbewahren	106
Eiweiß macht Schlagsahne leichter	107
Ei mit Sprung	107
Schmackhafte Pellkartoffeln	107
Salz verhütet Fettspritzer	107
Kartoffelpüreepulver macht Eintopf sämig	107
Fleisch schneiden gegen die Faser	107
Kartoffeln kochen schneller	108
Grießbrei.....	108
Schnitzelfleisch klopfen	108
Fett sparen	108
Eierschnee bleibt steif mit Salz	108
Essig macht Forelle wirklich blau	108
Fisch	109
Gurkensalat magenfreundlich	109
Frikadelle mit Delle	109
Roter Rhabarber ist süßer	109
Auberginen entbittern	109
Verfeinerte Gulaschsuppe	109
Quark frischhalten	110
Frischbrot mit heißem Messer schneiden	110
Hartes Brot wird wieder weich	110
Brot.....	110
Salz auf Melonen	110
Vorsicht bei Ananas.....	110
Schaschlikspieße.....	111
Übrige Semmelbrösel	111
Bowle nicht durch Eiswürfel verwässern.....	111
Glasklare Eiswürfel.....	111
Eiswürfel mit Verzierung	111
Creme fraiche selbst gemacht	111
Schlüsselblumen-Essig.....	112
Weiche Tomaten werden wieder fest	112
Hat das Frittierfett	112
Ist Milch	112
Fehlt die Sojasoße	112
Geflügel	113
Frischen Spargel	113
Buttermilch,	113
Reste	113
Senf	113
Wild- und dunkle Bratensoßen	113
Weich gewordene Kartoffelchips	113
<i>Backen.....</i>	114
Glasur schneller schmelzen.....	114
Apfelkuchenaroma.....	114
Wasser verbessert Apfelkuchen	114
Kuchenreste verwenden	114
Eiweißreste aufbewahren	114
Das Fetten von Kuchenformen,	115
Einkleiden von Springformen mit Backpapier	115
Kuchenteig rühren	115
Schlagsahne light	115

Tortenguss glänzt sehr schön,.....	115
Kuchen richtig anschneiden.....	115
Tortenboden aus Butterkeksen.....	116
Kartoffelwasser zum.....	116
Teig klebt nicht mehr fest.....	116
Butter aus dem Kühlschrank.....	116
Zuckerguss für Plätzchen	116
Mehlsiebe	117
Vanillepuddingpulver	117
Saure Milch	117
Backbleche	117
12 Tips zum Feiern ohne Nebenwirkungen	118
Omas Scharfmacher aus dem Gewürzregal	121
Aphrodisisches Massageöl	124
Eigene Tips und Tricks	125

Spartips



Preiswerte Tischdecken

Hübsche Tischdecken kann man aus Resten von Deko- oder Gardinenstoffen, die mit passendem Schrägband versäumt werden, schnell selbst nähen.

Die Stoffreste bekommt man preiswert bei Raumausstattern oder großen Kaufhäusern.

Sprühdose sprüht nicht mehr

Sprühdosen die nicht mehr sprühen wollen, sind oftmals gar nicht leer. Man stellt sie über Nacht auf den Kopf und kann dann tagsüber den Restinhalt entleeren.

Preiswerte Türmatten im Winter

Eine sparsame und ideale Türmatte sind alte Eierkartons - sie sind saugstark und darum ideal als Tropfmatte für nasse und schmutzige Schuhe.

Preiswerte Pflanzenschildchen

Holzstäbchen von Eis am Stiel sammle ich, denn man kann sie gut als Namensschilder für frisch gepflanzte Blumen oder Kräuter verwenden. Einfach mit einem wasserfesten Stift beschriften. So weiß man immer was man gepflanzt hat.

Preiswerte Schuhbeutel für die Reise

Alte Hosen nicht wegwerfen! Man schneidet die Beine ab und näht daraus Schuhbeutel für die Reise. Die sind umsonst, und obendrein bleibt der Koffer schön sauber.

Raumspray

kann man sich oftmals sparen. Unangenehme Gerüche lassen sich beispielsweise sofort vertreiben, indem man einfach ein Streichholz abbrennt.

Preiswertes Raumspray selbst gemacht

Einfach eine Sprühflasche mit Wasser und einem Schuß Zitrone füllen.

Lebensdauer von Regenschirmen

Regenschirme halten länger und werden nicht so leicht porös, wenn man sie von Zeit zu Zeit mit etwas Haarspray einsprüht.



Mehr Saft von Zitronen

Zitronen geben mehr Saft, wenn man sie vor dem Auspressen kurz in der Mikrowelle erwärmt.

Preiswerte Puddingförmchen

Verschlusskappen von Sahnesprühflaschen kann man noch wunderbar als kleine Förmchen für Desserts (z.B. Pudding) benutzen. Einfach den Pudding reinfüllen, kalt werden lassen und stürzen.

Fensterbänke glänzen wie neu

Meine Marmorfensterbänke glänzen wieder wie neu, seit ich sie preiswert mit farbloser Schuhcreme einreibe. Trocknen lassen und anschließend gut nachpolieren.

Preiswerter Klebstoff

Gelantine in etwas Essig aufgelöst, ist ein guter Klebstoff für Holz, Glas und Porzellan.

Preiswerte Putzschwämme

Putzschwämmchen kann man auch aus Schaumstoffresten von Verpackungsmaterial schneiden. Sie sind praktisch und preiswert beim Reinigen von stark verschmutzten Gartenmöbeln.

Strumpfhosen weiter verwenden

Ausgediente Nylonstrumpfhosen nicht wegwerfen! Für das Wegreiben von Putzstreifen an Fenstern sind sie immer noch ideal.

Laufmaschen in Strumpfhosen

Bei Laufmaschen in Feinstrumpfhosen einen Tropfen UHU oder farblosen Nagellack auftragen.

Stoppt die Masche und verzögert so einen Neukauf.

Kennzeichnung von Unterwäsche

Tinte zum Kennzeichnen von Unterwäsche stellt man preiswert selber her, indem man Rotwein mit Essig mischt. Eine Kennzeichnung mit dieser Lösung ist resistent gegen Waschen und Bleichen.

Feinwaschmittel aus Seifenresten

Ein prima Feinwaschmittel lässt sich preiswert selbst herstellen. Einfach Seifenreste zusammen mit heißem Wasser in ein Schraubdeckelglas füllen, so dass die Seife sich auflöst.

Filzige Socken....

.... werden fast wieder wie neu und dazu noch schön weich, wenn man sie über Nacht in ein Wasserbad aus zwei rohen geriebenen Kartoffeln legt.

Körperpeeling mit Mandelöl

Die gekauften Körperpeeling sind oft recht teuer. Ein preiswertes Peeling lässt sich jedoch recht einfach selbst herstellen.

Dazu benötigt man Zucker und Mandelöl (Apotheke).

Man nimmt eine Schüssel, gibt ca. 3 EL Zucker hinein und soviel Öl bis ein dickflüssiger Brei entsteht. Damit den ganzen Körper einmassieren.

Kleiner Tip, wenn der Körper noch toll riechen soll, etwas Bittermandelaroma zugeben.

Haushaltsseife selbst herstellen

Putzt man mit dieser selbstgemachten und preiswerten Seife, so verbreitet sich im ganzen Haus ein angenehmer Duft.

So stellen Sie die Seife her:

225g Seifenflocken

2 El Maisöl

Öl zum Einfetten

5 El Honig

1TI Nelkenöl



Seifenflocken, Maisöl und Honig in ein Wasserbad geben und die Zutaten gut vermischen. Nelkenöl dazugeben und so lange umrühren bis die Mischung so dick ist, dass man sie nicht mehr umrühren kann. In eine gefettete Form geben und an einem warmen, trockenen Ort fest werden lassen. Das kann bis zu 2 Wochen lang dauern. Danach kann man die Seife aus der Form lösen.

Preiswerte Trichter selbst gemacht

Keine teuren Trichter kaufen!

Leere Flaschen von Spülmitteln, Weichspülern etc. kann man prima als Trichter weiterverwenden.

Einfach den Boden abschneiden, umdrehen. Fertig ist ein Trichter mit praktischem Handgriff.

Beim Vorheizen Energie sparen

Backöfen sind Energie-Verschwender. Deshalb den Ofen nur kurz vorheizen und das Backgut früher hineinschieben. Käsekuchen können Sie z.B. schon bei 150 Grad in den Backofen geben und bei 175 Grad weiterbacken. Außerdem: Den Ofen 5 min. eher ausschalten und Kuchen in der Restwärme fertig backen. Das senkt den Energieverbrauch zusätzlich und spart Geld.



Tannenzapfen als Hygrometer

Ausgewachsene Tannenzapfen sind ein immer funktionierendes und durchaus preiswertes Hygrometer. Sie reagieren auf veränderte Luftfeuchtigkeit, noch ehe wir Menschen das merken. Man hängt die Tannenzapfen an einer mit Öl getränkten Schnur außen vor dem Fenster auf. Ist Regen oder Schnee zu erwarten, ziehen sich die Schuppen der Tannenzapfen zusammen, je schöneres Wetter in Aussicht ist, desto mehr öffnen sie sich.

Frischekick für müde Augen!

Geschwollene Augen sind meist das Ergebnis von Wasseransammlungen. Hier kann Kühlung schnell Abhilfe verschaffen, denn dadurch ziehen sich die Blutgefäße zusammen und das Wasser fließt ab. Legen Sie für ca. 5 Minuten eine Gel-Augenmaske, die Sie am besten immer im Kühlschrank aufbewahren, auf die Augen.

So eine kühle Kompresse läßt sich jedoch auch einfach und preiswert selber machen:

Kleine Stoffbeutelchen nähen und mit Erbsen aus dem Kühlschrank füllen. Die kleinen Kügelchen passen sich der Form des Auges genau an!

Preiswerte Nagelcreme

Statt teurer Nagelcreme kann man auch Kondensmilch benutzen! Einmal pro Woche die Hände in Kondensmilch baden. Die Milch enthält viel stärkendes Kalzium, das den Nagel festigt.

Preiswertes Frostschutzmittel

für die Autoscheibenwaschanlage läßt sich recht schnell selbst herstellen.

Dazu mischt man einfach 1/3 Spiritus mit 2/3 Wasser und gibt noch einen Spritzer Spülmittel hinzu.

Petersilienreste weiterverwenden

Auch die Hunde brauchen Vitamine. Deshalb sollte man Stiele von Petersiliensträußen nicht wegwerfen, sondern kleinhacken und in das Futter des Vierbeiners geben. Was man hat, das muß man nicht kaufen.

Backpulver statt Reinigung

Verschmutzte Blazer- oder Mantelkragen muß man nicht in die chemische Reinigung geben.

Schon mit etwas Backpulver werden sie wieder wunderbar sauber. Einfach ein bißchen auf den Kragen streuen, ca. 1 Stunde einwirken lassen und anschließend gut ausbürsten. Spart somit auch Kosten.

Destilliertes Wasser ist recht teuer

Für mein Dampfbügeleisen verwende ich daher das Kondenswasser aus dem Wäschetrockner.

Schal gewordene Bierreste

von der Grillparty nicht wegschütten: Mit Wasser vermischt ist Bier ein guter und preiswerter Dünger für Blumen und Pflanzen in Kästen und Kübeln.

Gesundheit

Blähungen



Bärlauch-Schnaps

Bärlauch
Kornschnaps

Dieser Schnaps hilft bei Blähungen, Bauchschmerzen, Husten und bei Gedächtnisschwäche alter Leute.

Man füllt feingeschnittenen, leicht gestampften Bärlauch in eine Literflasche und gießt mit Kornschnaps auf. Den Schnaps stellt man noch drei Wochen an einen warmen Platz und füllt ihn anschließend in kleine Fläschchen ab.

Anwendung nach Bedarf.

Anis lindert Blähungen

Die süßlich schmeckende Gewürz- und Heilpflanze Anis ist ein echter Magen-Darm-Experte. Ihre ätherischen Öle wirken krampflösend bei Blähungen und regen die Bildung von Magensäften an. Bei leichten Beschwerden reicht es, das Essen kräftig mit Anis zu würzen. Bei heftigeren Blähungen hilft Tee.

Zwei Teelöffel Anis zerquetschen, mit einer Tasse siedendem Wasser übergießen und zehn Minuten zugedeckt ziehen lassen. Über den Tag verteilt mehrere Tassen möglichst warm und in vielen kleinen Schlucken trinken.

Tinktur zur Förderung der Verdauung

1 Eßlöffel gelbe Enzianwurzel (zerkleinert)
5 g Bitterklee
5 g Kalmuswurzel
5 g Apfelsinenschalen
3 g Anis
1 Flasche Südwein

Diese Tinktur hilft bei Schwäche der Verdauungsorgane, chronischer Verstopfung, schlechter Magenentleerung und bei Appetitlosigkeit.

Man gibt die Kräuter in eine Flasche und übergießt sie mit dem Südwein. Diese Mischung lässt man 14 Tage stehen und trinkt anschließend etwa 1/2 Stunde vor dem Essen ein kleines Gläschen voll.

Walnuss-Schalen gegen Potenzstörungen:

Walnüsse, wie sie im Laden gekauft werden können, sind Kerne der eigentlichen Frucht. Diese ist, wenn sie am Baum wächst außen von einer grünen Schale umgeben.

Gegen Potenzstörungen hilft diese Tinktur:

Die grüne Schale von zwei Walnußfrüchten in Streifen schneiden und auf einen Viertelliter 70prozentigen Alkohol (Apotheke) geben.

14 Tage bei Zimmertemperatur stehen lassen, abseihen. Von dieser Tinktur 3x täglich fünf Tropfen in ein Glas Wasser geben und längere Zeit einnehmen.

Verbrennungen

Tinktur bei Verbrennungen

Leinöl

Kalkwasser (Linimentum calcis)

Man mischt das Leinöl mit dem Kalkwasser. Auf die verbrannten Stellen aufträufeln, bringt rasch Linderung.

Nur bei kleineren Verbrennungen anwenden!!!

Sahne lindert Schmerz

Wenn man sich an einem heißen Getränk den Mund oder die Lippen verbrüht hat, hilft es, Butter zu lecken oder langsam süße Sahne zu schlürfen.

Verbrennung - Schwamm drauf

Bei der Haus- und Küchenarbeit verbrennt man sich schon einmal. Eine wirksame Erste Hilfe kann man immer griffbereit haben: Einen sauberen Schwamm angefeuchtet ins Tiefkühlfach legen. Der gefrorene Schwamm wirkt auf Verbrennungen schmerzstillend und verhindert Brandblasen.

Fußpilz

Teebaumöl ist ein sehr wirksames Mittelchen gegen Fußpilz.

Aufputzmittel für lange Nächte

1 Tasse Bouillon
2 Knoblauchzehen (gründlich zerdrückt)
Petersilie
Schnittlauch
1 kräftige Prise Pfeffer

Man läßt die Bouillon mit den Knoblauchzehen ziehen. Dann viel Petersilie und Schnittlauch darangeben, weiterhin eine Prise Pfeffer (am besten Cayennepfeffer). Man läßt das Ganze gut durchziehen und trinkt es heiß. Nicht kochen! Danach kann man Bäume ausreißen, die Nacht wird zum Tage.

Meine Großmutter sagte immer: "Petersilie hilft dem Mann aufs Pferd und der Frau unter die Erd." Sie spielte damit auf die Abtreibung mit Petersilienwurzeln an, die früher einmal üblich war.

Rosmarinwein als Antriebskraft

Wenn man sich nach dem Aufstehen gleich wieder matt und müde fühlt, zu Schwindelanfällen neigt und die rechte Antriebskraft fehlt, sollte man zweimal täglich ein Gläschen Rosmarinwein trinken.

Dazu gibt man 20 g kurz gewaschene und gut getrocknete Rosmarinblätter in eine Flasche Weiswein, verkorkt diese fest

und läßt sie eine Woche lang stehen, hin und wieder schütteln. Danach den Wein in eine andere Flasche abseihen. Zweimal täglich ein Gläschen davon trinken.

Bierlikör gegen Schlaflosigkeit

2 l Starkbier (Bockbier)

750 g Zucker

2 Vanillestangen

1 1/4 l Gin oder anderer Schnaps (mind. 37% Alkohol)

Man kocht das Bier mit dem Zucker und den Vanillestangen auf. Man läßt alles mindestens 15 Minuten köcheln und gibt anschließend den Schnaps dazu. Diese Mischung wird in eine saubere Flasche gefüllt und gut verschlossen.

Dieser Likör hat nach drei Monaten sein bestes Aroma, aber meistens hält er nicht so lange, da er sehr gut schmeckt und als Aperitif gut gekühlt wirklich eine Köstlichkeit ist.

Auch bei Magenverstimmung ist er gut geeignet.

Fieber und Erkältungen



Wadenwickeln

Kalte Essigwasserumschläge um beide Waden wickeln. Auf einen Liter Wasser kommen ca. 5 Eßlöffel Essig. Tücher jeweils gut anfeuchten und wechseln, wenn sie warm geworden sind (ca. alle 5 Minuten).

Bei hohem oder länger andauerndem Fieber unbedingt den Arzt hinzuziehen!

Fieberblasen

kann man schneller verschwinden lassen

wenn man sie abends mit „scharfer“ Zahnpasta“ dick einschmiert